

# GRUODŽIO MĖNESIO PASIŪLYMAI

Galioja: 2024 12 01 - 2024 12 31



Gyvensenos medicinos specialistas  
**Vytautas Vasiliauskas**  
mob. +370 698 49092

## Kai sutrinka virškinimas

Žmogaus virškinimo sistemą sudaro virškinimo traktas, tai burna, ryklė, stemplė, skrandis, žarnynas, išeinamoji anga bei virškinimo liaukos, kurios gamina fermentus: seilių liaukos, skrandžio liaukos, kepenys, kasa, plonųjų žarnų liaukutės. Normaliam virškinimui reikalinga darni visų jų veikla. Tuomet visas suvalgomas maistas perdirbamas greitai ir efektyviai, organizmas pasisavina visas reikalingas maisto medžiagas, o žmogus nejaučia jokių virškinimo veiklos sutrikimo požymių. Remiantis statistika, net 30-40proc. visų europos gyventojų, nuolat kenčia dėl įvairių virškinimo sutrikimų, vadinamų dispepsija

### Dažniausi dispepsijos arba sutrikusio virškinimo simptomai yra šie:

- pasikartojantis diskomfortas pilve (sunkumo, pilnumo, išsipūtimo pojūčiai, ir ypač po valgio);
- pasikartojantis skausmas, deginimas viršutinėje vidurinėje pilvo dalyje (ypač po valgio);
- rūmuo, atpylimas rūgščių skrandžio turiniu;
- pykinimas ar šleikštulys pavalgius (maisto netoleravimas);
- perteklinis dujų kaupimasis žarnyne, pilvo pūtimas (meteorizmas);
- gali būti jaučiama energijos stoka, pilvo diegliai, vidurių užkietėjimas ar viduriavimas, raugėjimas, kiti nemalonūs pojūčiai pilvo srityje.

**Pagrindinės nevirškinimo priežastys yra šios:** netinkami mitybos įpročiai (blogai sukramtytas maistas, persivalgymas, gausiai valgymo metu vartojami skysčiai, valgymo režimo nebuvimas, valgymas vėlai vakare), stresas, nerimas ir įtampa, menkas fizinis aktyvumas, per didelis fizinis krūvis, viršsvoris, rūkymas, gausus alkoholio ir kavos vartojimas, kai kurių vaistų (ypač priešuždegiminių) sukeltas šalutinis poveikis, sumažėjęs skrandžio sulčių rūgštingumas ir virškinimo fermentų gamyba, netaisyklinga mityba (tarpusavyje nesuderinamų maisto produktų, t.p. greito, kaloringo, menkaverčio bei nesveiko maisto produktų vartojimas), kai kurie susirgimai ir jų komplikacijos (ypač skrandžio gleivinės uždegimas - gastritas, skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, žarnyno ir kt. virškinamojo trakto ligos, nutukimas, cukrinis diabetas ir pan.). Teigiama, kad funkcinės dispepsijos priežastys yra daugiakomponentės, todėl geriausią gydymą efekta suteikia daugelį priežastinių veiksnių koreguojantis gydymas bei ilgalaikiai gyvenimo būdo pokyčiai. O gydymas, orientuotas tik į vieną galimą šios ligos priežastį, paprastai būna neveiksmingas.



## PADEDA PAGERINTI SUTRIKUSĮ VIRŠKINIMĄ\*

\*kai kasa išskiria nepakankamai virškinimo fermentų



### MEZYM 10000V skrandyje neirios tabletės N10 MEZYM 20000V skrandyje neirios tabletės N20

Nereceptinis vaistinis preparatas\*\*

Vienoje skrandyje neirioje Mezym 10000V tabletėje yra 80mg-111,11 mg kaulių kasos miltelių, kurių aktyvumas atitinka ne mažiau kaip: 10 000 lipazės vienetų, 7 500 amilazės vienetų, 375 proteazės vienetų pagal Europos farmakopėją. Vienoje skrandyje neirioje Mezym 20000V tabletėje yra 160mg-222,22 mg kasos miltelių (iš kaulių kasos pagaminto pankreatino), kurių minimalus aktyvumas atitinka 20 000 lipazės vienetų, 12 000 amilazės vienetų, 900 proteazės vienetų pagal Europos farmakopėją. MEZYM vartojamas tuomet, kai kasa nepakankamai gamina ir išskiria virškinimo fermentų ir tai sukelia virškinimo sutrikimų. Mezym vartoti negalima: jeigu yra alergija kasos milteliams, kiaušė (baltymams) arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; šio vaisto negalima vartoti, jeigu jūs sergate ūminiu kasos uždegimu (pankreatitu) arba jums paūmėjo lėtinis kasos uždegimas, kai ligos požymiai yra stipriai išreikšti. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: pasitarkite su gydytoju ir vaistininku, prieš pradėdami vartoti Mezym. Cistinė fibrozė kartais gali komplikuoti žarnyno nepraeinamumą. Esant simptomams, panašiams į žarnyno nepraeinamumo požymius, reikia apsvarstyti žarnyno susiaurėjimo galimybę. Jeigu jums atsirado neįprastas diskomfortas skrandyje ar žarnyne, ar pasikeitė nusiskundimų pobūdis, būtina kreiptis į gydytoją, kuris jus apžiūrės tikslu atsekti žarnų pažeidimo galimybę. MEZYM sudėtyje yra laktozės. Jeigu gydytojas yra sąkęs, kad netoleruojate kokių nors angliavandenių, kreipkitės į jį prieš pradėdami vartoti šį vaistą. Mezym būtina reikia būtinai nuryti nekramčius. MEZYM 10000V sudėtyje esantis dažiklis azorubinas (E122) gali sukelti alerginių reakcijų. Dozavimas: MEZYM visada vartokite tiksliai taip, kaip nurodė gydytojas. MEZYM dozės priklauso nuo virškinimo sutrikimų laipsnio, optimali dozė nustatoma individualiai. Jeigu kitaip nurodyta, valgant išgeriamos 2-4 plevėle dengtos MEZYM 10000V tabletės arba 1-2 plevėle dengtos MEZYM 20000V tabletės. Dienos dozė 15000-20000 lipazės vienetų kilogramui kūno svorio neturėtų būti viršijama. Dozės vaikams turi paskirti gydytojas. Priklausomai nuo maisto ar virškinimo sutrikimų sunkumo, rekomenduojama dozė gali būti padidinta. Plevėle dengtos tabletės nuryjamos nekrmant ir užsigeriant dideliu skysčiu kiekiu. Ilgalaikio gydymo atveju vartojimo trukmę nustato gydytojas. Vartojimo trukmę vaikams taip pat nustato gydytojas. Reklama paruošta 2023 m. gruodžio mėn. UAB „BERLIN CHEMIE MENARINI BALTIC“ Jasinskio g. 16a, LT-03163 Vilnius, tel. +370 5 269 19 47, LT@berlin-chemie.com

Daugiau informacijos rasite  
[www.ramunelesvaistine.lt](http://www.ramunelesvaistine.lt)

Vaistinė internete:  
[www.100metu.lt](http://www.100metu.lt)



Pasiūlymai galioja 2024 m. gruodžio 1 - 31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

\*\*Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu [NepageidaujamaR@vvtk.lt](mailto:NepageidaujamaR@vvtk.lt) arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje [www.vvtk.lrv.lt](http://www.vvtk.lrv.lt).

**Esant sutrikusio virškinimo požymiams, svarbu:**

- valgyti metu ribotai vartoti skysčių (nedaugiau kaip 150 ml); nors kasdien reikia gerti pakankamai skysčių, ypač vandens (išgerti 8-10 stiklinių per dieną), tačiau geriausia jį gerti tarp valgių ir mažais gurkšneliais;
- vengti valgyti iš karto daug ir greitai (nes valgant didelėmis porcijomis virškinimo sistema yra perkraunama ir pasunkėja maisto virškinimas);
- vengti labai karšto ar šalto maisto;
- vengti maisto produktų, galinčių sukelti sutrikusio virškinimo simptomus;
- vengti badavimo ir dietų be specialisto priežiūros;
- nevalgyti vėlai vakare (po 20 val. geriau nevalgyti), neužkandžiauti naktį;
- valgant atsisakyti neteisingų įpročių, - neskaityti, nežiūrėti TV, nekalbėti;
- pavalgius neiti tuoj pat prigulti;
- vengti didelių stresų ir išmokti atsipalaiduoti, pasirinkti tinkamą miego ir poilsio režimą;
- nerūkyti, vengti alkoholio ir kavos.

Svarbu atsiminti, kad funkcinės dispepsijos atvejais fermentiniai preparatai dažniausiai neveiksmingi.

**Kad pagerėtų virškinimas ir netrikdytų sutrikusio virškinimo požymiai, rekomenduoju:**

- prieš valgį ramiai pasėdėti ir atsipalaiduoti (stresui ir įtampai sumažinti);
- valgyti ramiai, neskubant ir gerai sukramtyti visą maistą: valgant kiekvieną kasnj reikia kramtyti bent 20-30 kartų (gerėja visų maistingųjų medžiagų pasisavinimas iš maisto);
- valgyti dažniau ir mažesnėmis porcijomis;
- keisti mitybos įpročius, sumažinant rūgštingumą didinančio maisto vartojimą ir didinant šarminamąjį poveikį turinčio maisto vartojimą (daugiau valgyti vaisių ir daržovių);
- maitintis įvairiai ir subalansuotai, rinktis šviežią, natūralų/žalią, fermentuotą, kuo mažiau apdorotą, apetitą žadinantį, pilnavertį pagal kiekį ir sudėtį maistą, kad jame būtų optimalus vitaminų, mineralų ir kt. biologiškai aktyvių medžiagų kiekis;
- reguliariai vartoti fermentuotus pieno produktus (ypač pieno išrūgas, jogurtą, kefyra);
- maisto gaminimui naudoti prieskoninius augalus (cinamoną, garstyčias, gvazdikėlius, imbierą, lauro lapus);
- pusvalandį prieš valgį gerti virškinimą gerinančias vaistažolių arbatas; plačiausiu poveikiu pasižymi vaistažolių mišinių arbatos, (į sudėtį turi įeiti pipirmėtės lapai, paprastojo saldymedžio šaknys ir paprastosios kiaulpienės šaknys bei šakniastiebiai);
- vidurių užkietėjimo prevencijai ir žarnyno veiklai gerinti reguliariai valgyti grūdinius ir kitus daug maistingųjų skaidulų turinčius produktus (jv. kruopų košes, dribsnius, daigintus kviečius, sėlenas, rupią duoną, linų sėmenis), daržoves, vaisius ir uogas;
- profilaktiškai ilgesnį laikotarpį pavartoti prebiotikų (kurie stimuliuoja žarnyno gerųjų bakterijų vystymąsi, detoksikuoja organizmą, koreguoja imunitetą) bei probiotikų (gerųjų bakterijų) preparatų;
- gydyti susirgimus, kurie provokuoja virškinimo sutrikimus;
- mažinti atsvorį, palaikyti normalų kūno svorį;
- daugiau judėti, didinti fizinį aktyvumą, reguliariai mankštintis, atlikti kvėpavimo treniruotes (dėl to pagerėja žarnyno veikla).

Šių taisyklių privalu laikytis ir švenčių dienomis.

Sutrikus virškinimui, sutrinka visa virškinimo sistema. Virškinimo funkcijai pagerinti rekomenduojama vartoti vaistingųjų augalų ekstraktų sudėtinus preparatus, kurie pasižymi plačiu terapiniu poveikiu: aktyvina medžiagų apykaitą, normalizuoja sutrikusią virškinamojo trakto veiklą, sumažina padidėjusį virškinamojo trakto jautrumą, slopina uždegimą, pasižymi antispazminiu poveikiu, pagerina ir pagreitina virškinimą, pagerina kepenų veiklą ir tulžies išsiskyrimą. Į tokių kompleksinių preparatų sudėtį dažnai įeina kvapiojo rozmarino, daržinio artišoko, daržinės ciberžolės ir pipirmėtės ekstraktai. Svarbu prisiminti, kad bet kokius sutrikusio virškinimo simptomus saugiausia šalinti natūralių priemonių pagalba. Jeigu šie sutrikimai kamuoja dažnai ir yra stiprūs, būtina kreiptis į gydytoją ir išsitiirti jų priežastis.

Linkiu Jums sveikų ir gražių švenčių!



**JEI PILVE URAGANAS – JUMS PADĖS ESPUMISANAS!**



**ESPUMISAN 40mg minkštosios kapsulės N25** 2,93 €

**ESPUMISAN 40mg minkštosios kapsulės N50** 4,60 €

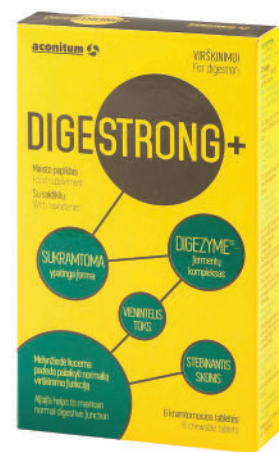
Nereceptinis vaistinis preparatas\*\*

**ESPUMISAN Easy burnoje tirpstančios granulės N14** 4,26 €

Maisto papildas\*

Veiklioji medžiaga: vienoje minkštojoje kapsulėje yra 40mg simetikono. Espumisan vartojamas ligų, kurių metu virškinimo trakte kaupiasi dujos (meteorizmas), būna pilvo pūtimas, pilnumo pojūtis, simptominiams gydymui, prieš pilvo ertmės organų tyrimus, pvz.: rentgenu, ultragarsu. Espumisan skirtas vaikams nuo 6 metų, paaugliams ir suaugusiems. Espumisan vartoti draudžiama: jeigu yra alergija veikliajai medžiagai, dažikliui saulėlydžio geltonajam FCF (E110), konservantui metilo parahidroksibenzoatui (E218) arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. Įspėjimai ir atsargumo priemonės. Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Espumisan. Jei šie virškinimo veiklos sutrikimai atsiranda ar jie trunka ilgai, reikia pasitarti su gydytoju. Jis nustatys, ar nėra kitokio gydymo reikalaujančių ligų. Dozavimas: kai dėl susilalkusių dujų sutrinka virškinimo trakto veikla: paaugliams ir suaugusiems, bei 6-14 metų amžiaus vaikams rekomenduojama skirti vartoti po dvi Espumisan 40 mg minkštąsias kapsules 3-4 kartus per parą. Espumisan 40 mg minkštąsias kapsules galima gerti valgant arba po valgio, prieš miegą. Vartojimo trukmė priklauso nuo ligos eigos. Prirėikus Espumisan 40 mg minkštąsias kapsules galima vartoti ilgai. Rengiant pacientus tyrimams rekomenduojama skirti po dvi Espumisan 40 mg minkštąsias kapsules 3 kartus per parą vieną dieną prieš tyrimus ir dvi Espumisan 40 mg minkštąsias kapsules tyrimo dienos ryte. UAB „BERLIN CHEMIE MENARINI BALTIČ“ Jasiškio g. 16a, LT-03163 Vilnius, tel. +370 5 269 19 47, LT@berlin-chemie.com Reklama paruošta 2023 m. gruodžio mėn.

**-40%**



„DIGESTRONG+“ – ananasų skonio kramtomosios tabletės virškinimui, kurio sudėtyje yra patentuotas fermentų kompleksas – Digezyme (5 rūšių virškinimo fermentai). Virškinimo fermentai padeda suskaidyti maistą. Sudėtyje taip pat yra mėlynziedės liucernos žolės ekstraktas, ananasų vaisių milteliai ir papajinių melionmedžių vaisių ekstraktas. Vartojimas: sukramtyti po 1 tabletę po valgio. Rekomenduojama vartoti ne daugiau nei 2 tabletes per parą.

Maisto papildas\*

## UŽGESINA RĖMENĮ ILGAM!



3 00 €

### NOLPAZA 20 MG, skrandyje neirios tabletės N7 NOLPAZA 20 MG, skrandyje neirios tabletės N14

Nereceptinis vaistinis preparatas\*\*

4 57 €

Veiklioji medžiaga, stiprumas: kiekvienoje skrandyje neiroje tabletėje yra 20 mg pantoprazolo (pantoprazolo natrio druskos seskvihidratao pavidalu). Terapinės indikacijos. Trumpalaikis suaugusių žmonių gastroezofaginio reflukso simptomų (pvz., rėmens, rūgšties regurgitacijos) gydymas. Dozavimas ir vartojimo būdas. Rekomenduojama pantoprazolo paros dozė yra 20 mg (viena tabletė). Kad simptomai palengvėtų, tablečių gali reikėti gerti 2-3 dienas iš eilės. Kai simptomai visiškai išnyksta, gydymas turi būti nutraukiamas. Nepasitarus su gydytoju, gydymas negali trukti ilgiau kaip 4 savaites. Nolpaza nerekomenduojama vartoti vaikams ir jaunesniems kaip 18 metų paaugliams, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nepakanka. Nolpaza 20 mg skrandyje neiurių tablečių negalima kramtyti arba smulkinti, jas reikia nuryti nesmulkintais užgeriant skysčiu prieš valgį. Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Nerekomenduojama pantoprazolo vartoti kartus su ŽIV proteazės inhibitoriais, pvz., atazanaviru, nefelnaviro, nes reikšmingai sumažėja tokių vaistinių preparatų biologinis prieinamumas. Specialūs išėjimai ir atsargumo priemonės. Pacientui turi būti paaiškinta, kad toliau išvardytiems atvejais jis privalo kreiptis į gydytoją: netikėtai mažėja kūno svoris, yra anemija, kraujavimas iš virškinimo trakto, disfagija, nuolatinis vėmimas ar vėmimas krauju. Tokie simptomai gali palengvėti, todėl sunki liga gali būti diagnozuojama vėliau. Tokiu atveju būtina paneigti vėžinio susirgimo diagnozę; yra buvusi skrandžio opa arba operuotas virškinimo traktas; 4 savaites ar ilgiau nuolat vartojama virškinimo ar rėmens simptomus lengvinančių vaistinių preparatų; yra gelta, kepenų funkcijos sutrikimas arba kepenų liga; yra bet kokia kita sunki liga, bloginanti bendrąją savijautą; pacientas vėrysnis kaip 55 metų ir anksčiau simptomų nebuvo arba buvę simptomai pasikaitė. Simptomai gali pradėti lengvėti po maždaug vienos gydymo pantoprazolu dienos, tačiau kad rėmuo išnyktų visiškai, vaistinio preparato gali tekti vartoti 7 dienas. Pantoprazolo pacientai negali vartoti proflaktikai. Dėl padidėjusios chromogranino A (CgA) koncentracijos gali būti sunkiau atlikti neuroendokrininių navikų tyrimus. Nolpaza tabletėse yra sorbitolis ir natrio. Geriamoji vaistinio preparato sudėtyje esantis sorbitolis gali paveikti kitų kartu vartojamų geriamųjų vaistinių preparatų biologinį prieinamumą. Šio vaistinio preparato tabletėje yra mažiau kaip 1 mmol (23 mg) natrio, t. y. jis beveik neturi reikšmės. Reklamos teksto parengimo data. 2024-09-17

## NUMALŠINA SKAUSMĄ NET IKI 12 VAL.!

3 98 €



### NALGESIN S 275 mg plėvele dengtos tabletės, N10

### NALGESIN S 275 mg plėvele dengtos tabletės, N20

Nereceptinis vaistinis preparatas\*\*

5 58 €

Skirtas galvos, dantų, mėnesinių, sąnarių, raumenų, potrauminiams, pooperaciniams skausmams malšinti. Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 275mg natrio naprokseno. Vartojimas: suaugusiems ir vyresniems kaip 18 metų paaugliams iš pradžių vartojama 1-2 tab., vėliau – po 1 tab. kas 8-12 val. Vaikams ir paaugliams iki 18 metų Nalgesin S plėvele dengtų tablečių vartoti negalima, nes duomenų apie saugumą ir veiksmingumą nėra. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas bet kuriai sudedamajai preparato medžiagai, buvusi alerginė reakcija, kurią sukėlė nesteroidiniai vaistiniai preparatai nuo uždegimo, aktyvi ar atsinaujinanti skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa, kraujavimas iš virškinamojo trakto, sunkus širdies nepakankamumas. Specialūs išėjimai: naproksenu gydoma pacientai, sergantį epilepsija ar porfirija, kuriam buvo ar yra virškinamojo trakto sutrikimų, ypač opinis kolitas ar Krono liga, privalo stebėti gydytojas. Naprokseno draudžiama vartoti, jei yra sunki nesena žaizda arba iki didelės operacijos liko mažiau kaip 48 valandos. Reklamos teksto parengimo data: 2024 09 18

## NATŪRALI KEPENŲ APSAUGA IR GYDYMAS!



7 65 €

### LIVOSIL, 140 mg kapsulės, N30

### LIVOSIL, 140 mg kapsulės, N60

13 33 €

Nereceptinis vaistinis preparatas\*\*

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 kietojoje kapsulėje yra 140 mg silimarino. Indikacijos: papildomas lėtinio hepatito, kepenų cirozės ir toksinio kepenų pažeidimo gydymas. Vartojimo būdas ir dozavimas: suaugusiems žmonėms rekomenduojama „Livosil“ dozė yra 280–420 mg per parą. Gerti po 1 kapsulę (140 mg) 2–3 kartus per dieną. Kapsulių nekramtyti, užgerti nedideliu kiekiu skysčio. „Livosil“ rekomenduojama vartoti ilgiau nei 3 mėnesius. Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei „Livosil“ medžiagai. Specialūs išėjimai: silimarinas gali mažinti gliukozės koncentraciją kraujyje. Todėl rekomenduojama stebėti pacientus, sergančius cukriniu diabetu ar su sumažėjusia gliukozės koncentracija kraujyje (hipoglikemija), bei tuos, kurie vartoja preparatų, maisto papildų ar kitokių produktų, darančių įtaką gliukozės koncentracijai. Teksto peržiūros data 2017-07-12.

-40%



### PELYNAS, 30 kaps.

Maisto papildai\*

Sudedamosios dalys: Pelyno (karčiojo kiekio) (Artemisia absinthium) ekstraktas, užpildas mikrokristalinė celuliozė, želatina, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos. 1 kapsulėje yra: 150 mg Pelyno (karčiojo kiekio) (Artemisia absinthium) ekstrakto. Vartojimas: Rekomenduojama vartoti po 1 kapsulę per dieną.

### BITKRĖSLĖ, 30 kaps.

Sudedamosios dalys: Paprastosios bitkrėslės (Tanacetum vulgare) ekstraktas, želatina, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos. 1 kapsulėje yra: 300 mg Paprastosios bitkrėslės (Tanacetum vulgare) ekstrakto. Vartojimas: Rekomenduojama vartoti po 1 kapsulę per dieną.

### RAUDONŪJŲ DOBILŲ EKSTRAKTAS, 30 kaps.

Sudedamosios dalys: Raudonųjų dobilų (trifolium pratense) ekstraktas (kuriame 8% izoflavonų), želatina, užpildas mikrokristalinė celuliozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos. 1 kapsulėje yra: 500 mg raudonųjų dobilų (trifolium pratense) ekstrakto, kuriame yra 40 mg izoflavonų. Vartojimas: Rekomenduojama vartoti po 1 kapsulę per dieną.

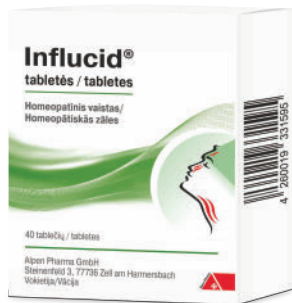
### DIAWELLCAPS, 30 kaps.

Celioninio cinamono žievės ir tikrųjų imbierių šaknų ekstraktai padeda palaikyti normalų cukraus kiekį kraujyje. Alfa liponinė rūgštis padeda palaikyti normalią gliukozės koncentraciją kraujyje. Chromas padeda palaikyti normalią maistinių makromedžiagų apykaitą, normalią gliukozės koncentraciją kraujyje, normalią angliavandenių apykaitą. Sudedamosios dalys: Alfa liponinė rūgštis, celioninio cinamono (Cinnamomum zeylanicum) žievės ekstraktas (8:1), tikrųjų imbierių (Zingiber officinale) šaknų ekstraktas (4:1), želatina, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos, chromo pikolinatas. Vartojimas: Rekomenduojama vartoti po 1 kapsulę per dieną.

\*\*Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaiešina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vkk.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkk.lt.

7 59 €

**PERŠALIMO IR KARŠČIAVIMO,  
BŪKLĖS PANAŠIOS Į GRIPĄ,  
GYDYMUI**



**INFLUCID, 40 tablečių**

*Nereceptinis vaistinis preparatas\*\**

Homeopatinis vaistas. Veikliosios medžiagos, stiprumas. Vienoje tabletėje (250 mg) yra šių veikliųjų medžiagų: Aconitum D3 25 mg, Gelsemium D3 25 mg, Ipecacuanha D325 mg, Phosphorus D5 25 mg, Bryonia D2 25 mg, Eupatorium perfoliatum D125 mg. Indikacijos: Influcid yra homeopatinis vaistas peršalimo ir karščiavimo, pvz., būklės panašios į gripą, gydymui. Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais. Vartojimo būdas ir dozavimas. Suaugusiems ir paaugliams nuo 12 metų ūminės ligos metu vartoti po 1 tabletę kas valandą (iki 12 tablečių per dieną), kol pagerėja savijauta. Toliau gydymui vartoti po 1 - 2 tabletes 3 kartus per dieną. Jaunesniems nei 12 metų vaikams, ūminės ligos metu vartoti po 1 tabletę kas 2 valandas (iki 8 tablečių per dieną), kol pagerėja savijauta. Toliau gydymui vartoti po 1 tabletę 3 kartus per dieną. Nerekomenduojama vartoti šio vaisto su maistu ir gėrimais. Tabletes vartoti mažiausiai pusę valandos prieš valgį ar pusę valandos po jo. Rekomenduojama leisti tabletėms lėtai ištirpti burnoje. Mažiems vaikams tabletes galima ištirpinti nedideliame kiekyje vandens. Kontraindikacijos. Alergija veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai. Specialūs įspėjimai. Pasitarkite su gydytoju, jeigu temperatūra nekrenta 3 dienas ar pakyla virš 39 °C, arba atsiranda neaiškių negalavimų, arba savijauta negerėja, kadangi tai gali būti ligos, reikalaujančios gydytojo įvertinimo, požymiai. Kadangi šio vaisto vartojimas kūdikiams nėra pakankamai ištirtas, jo neturėtų vartoti jaunesni kaip 1 metų vaikai.

-35%



**PROMENTOLIS PLUS ČIOBRELIS, 60 tablečių**

*Maisto papildas\**

Mitybai papildyti propolio fenoliniais junginiais ir vitaminu C, kuris padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo, gerina geležies absorbciją. Vaistiniai čiobreliai padeda palaikyti kvėpavimo takų (gerklės, ryklės) funkciją. Rekomenduojamame suvartoti per dieną kiekyje (5-iose tabletėse) yra 289 mg standartinu propolio ekstrakto (55 mg propolio fenolinių junginių) (RMV\*\* nenustatyta), 100 mg vitamino C (RMV\*\* 125%), 83 mg vaistinio čiobrelio (Thymus vulgaris) sauso ekstrakto (RMV\*\* nenustatyta).

**PROPOLIO KAPSULĖS, 40 kapsulių**

*Maisto papildas\**

Mitybai papildyti propolio fenoliniais junginiais ir vitaminu C. Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo, gerina geležies absorbciją. Rekomenduojamame suvartoti per parą kiekyje (4 kapsulėse) yra 1160 mg propolio sauso ekstrakto, kuriam pagaminti panaudota 286 mg gryno propolio (116 mg propolio fenolinių junginių) (RMV\* nenustatyta) ir 12 mg vitamino C (15% RMV\*).

**NUO PERŠALIMO.  
PRADEDA VEIKTI JAU PER 20 MIN.!**



5 15 €

7 68 €

**DALERON COLD3 325 mg/30 mg/15 mg  
plėvele dengtos tabletės N12 arba N24**

*Nereceptinis vaistinis preparatas\*\**

Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 325 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinio hidrochlorido ir 15 mg dekstrometorfano hidrobrohidro. Terapinės indikacijos. Peršalimo ar gripo simptomų (galvos, raumenų, sąnarių, gerklės skausmo, nosies gleivinės sekrecijos ir užburkimo, dirginančio kosulio ir karščiavimo) lengvinimas. Dozavimas ir vartojimo metodas. Įprasta dozė suaugusiems žmonėms ir vyresniems kaip 12 metų vaikams yra 2 tabletės. Tokią dozę galima gerti daugiausia 4 kartus per parą. Tarp dozių vartojimo turi būti praėjusios mažiausiai 4 valandos. Didžiausia paros dozė yra 8 tabletės. Kontraindikacijos, specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Sunki hipertenzija ar išeminė širdies liga. Vartojama MAO inhibitorių, guanetidino arba jo darinių, beta blokatorių arba vartojama kitų vaistinių preparatų, kuriuose yra paracetamolio. Sunkus kepenų arba inkstų funkcijos sutrikimas. Kartu vartojama kitų kraujagysles sutraukiančių vaistinių preparatų nosies gleivinės paburkimui mažinti, įskaitant vartojamus per burną ar į nosį. Anksčiau persirgta miokardo infarktas, buvęs insultas arba šiuo metu esantys insulto rizikos faktoriai. Sergama lėtiniu alkoholizmu, glaukoma, feochromocitoma, sisteminė raudonoji vilkligė, cukrinis diabetas, hipertiroidizmas ar badaujama. Esant prostatos padidėjimui ar anksčiau buvę traukuliai. Reklamos teksto parengimo data: 2023 10 17.



**GRIPEX THERMAL, 650/50/10 mg  
milteliai geriamajam tirpalui, 8 pak. 6 78 €**

**GRIPEX THERMAL, 1000/100/12,2 mg  
milteliai geriamajam tirpalui, 8 pak. 7 34 €**

**GRIPEX THERMAL, 1000/100/12,2 mg  
milteliai geriamajam tirpalui, 12 pak. 9 17 €**

**GRIPEX THERMAL, 300/20/5 mg  
milteliai geriamajam tirpalui, 12 pak. 7 80 €**

*Nereceptinis vaistinis preparatas\*\**

Veikliosios medžiagos, stiprumas: (1 paketyje): „Gripex Thermal 300/20/5 mg“: 300 mg paracetamolio, 20 mg askorbo rūgšties, 5 mg fenilefrino hidrochlorido; „Gripex Thermal 650/50/10 mg“: 650 mg paracetamolio, 50 mg askorbo rūgšties, 10 mg fenilefrino hidrochlorido; „Gripex Thermal 1000/100/12,2 mg“: 1000 mg paracetamolio, 100 mg askorbo rūgšties, 12,2 mg fenilefrino hidrochlorido. Indikacijos: peršalimo ir gripo simptomų lengvinimas. Vartojimo būdas ir dozavimas: vartoti per burną. „Gripex Thermal 300/20/5 mg“: 6–12 m. vaikams: 1 paketylis kas 4–6 val.; suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams: 1–2 paketyliai kas 4–6 val. „Gripex Thermal 650/50/10 mg“ arba „Gripex Thermal 1000/100/12,2 mg“: suaugusieji ir vyresni nei 12 m. vaikai: po 1 paketylį kas 4–6 val. Nepasitarę su gydytoju, nevartokite ilgiau nei 7 d. Nevartokite didesnės nei rekomenduojama dozės. Pasakykite gydytojui, jei jūsų inkstų ar kepenų veikla sutrikusi ar nuolat vartojate alkoholį. Kontraindikacijos: alergija veikliosioms arba pagalbinėms medžiagoms, taip pat vaistams, kurių sudėtyje yra simpatomimetinių aminių; širdies ligos, padidėjęs kraujospūdis; gliukozės-6-fosfatdehidrogenazės arba methemoglobino reduktazės stoka; sunkus kepenų ar inkstų nepakankamumas; tirotoksikozė; šlapimo užsilikimas arba feochromocitoma; zidovudino, MAO inhibitorių vartojimas; nėštumas ar kūdikio žindymas. Specialūs įspėjimai: pasitarkite su gydytoju, jei sergate kepenų arba inkstų nepakankamumu, bronchine astma, prostatos hiperplazija, Reino sindromu (rankų ar kojų pirštų, ausies kraštų ir nosies galiuko išblyškimas, dažnai sukeltas šalčio arba emocinio streso), širdies liga, padidėjusiu kraujospūdžiu, cukriniu diabetu. Reklamos teksto parengimo data 2022-11-15



- GRIPEX, 325/30/10 mg, 12 plėvele dengtų tablečių** 5 60 €
- GRIPEX, 325/30/10 mg, 24 plėvele dengtos tabletės** 8 28 €
- GRIPEX, 500/30/15 mg, 10 plėvele dengtų tablečių** 5 95 €
- GRIPEX, 500/30/15 mg, 20 plėvele dengtų tablečių** 8 57 €

*Nereceptinis vaistinis preparatas\*\**

Veikliosios medžiagos, stiprumas: 1 tableteje „Gripex 500/30/15 mg“ yra 500 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinio hidrochlorido, 15 mg dekstrometorfano hidrochlorido. 1 tableteje „Gripex 325/30/10 mg“ yra 325 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrinio hidrochlorido, 10 mg dekstrometorfano hidrochlorido. Terapinės indikacijos: peršalimo ar gripo simptomų (galvos, raumenų, gerklės skausmo, nosies gleivinės sekrecijos ir užburkimo, dirginančio kosulio ir karščiavimo) lengvinimas. Vartojimo būdas ir dozavimas. „Gripex 500/30/15 mg“ suaugusiems po 1–2 tabletes 3–4 kartus per parą. „Gripex“ suaugusiems ir vyresniems nei 12 m. vaikams įprasta dozė yra 2 tabletes 3–4 kartus per parą, kas 4–6 val. tada, kada reikia. Neviršyti vienkartinės 2 tablečių dozės. Per parą galima išgerti ne daugiau kaip 8 tabletes. Kontraindikacijos: negalima vartoti, jei anksčiau buvo padidėjęs jautrumas bet kuriai šių vaistų sudedamajai medžiagai; sunkus inkstų ar kepenų funkcijos nepakankamumas; smarkiai padidėjęs kraujospūdis; chroninis alkoholizmas. Negalima vartoti kartu su monoamino oksidazės inhibitoriais (MAOI) arba anksčiau negu 2 savaites baigus juos vartoti. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: esant sutrikusiai kepenų funkcijai, sergant alkoholizmu, sutrikus mitybai yra didesnis kepenų toksinio pažeidimo pavojus. Gydančias šiais vaistais, nepatartina vartoti alkoholio. Jeigu per 3 dienas jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją. Reklamos teksto parengimo data 2023-10-10.

1+1



- HERBITASSIN® Iceland moss HYDRO, 12 pastilių** **Naujiena**
- Medicinos priemonė*
- HERBITASSIN® Salvia + vit C, 12 pastilių**
- HERBITASSIN® Iceland moss + honey, 12 pastilių**
- HERBITASSIN® Iceland moss + blackcurrant, 12 pastilių**
- HERBITASSIN® INTENSE, 12 pastilių**
- Maisto papildai\**

- HERBITASSIN® ledinukai su šalavijais ir svilarožėmis, aviečių ir obuolių skonio, 4 vnt.**
- HERBITASSIN® ledinukai Herbal extracts + Vit C, braškių ir miško uogų skonio, 4 vnt.**
- Maisto produktas*

Herbitassin® įvairių skonių pastilės bei ledinukai su augaliniais ekstraktais ir vitaminu C – gerklės ir imunitetui. Islandinės kerpenos padeda palaikyti normalią gerklės ir balso stygų funkciją, mentolis padeda palaikyti normalią kvėpavimą, o vitaminas C – normalią imuninės sistemos veiklą. Herbitassin® Iceland moss HYDRO pastilės su hialuronu drėkina gerklės gleivinę, ramina gerklės skausmo jausmą, mažina sauso kosulio ir užkimimo simptomus. Naujiena: Herbitassin® Intense – intensyvaus mentolio ir eukaliptų skonio pastilės gerklės ir kvėpavimui.

-30%



**ISKIAL MAX, 120 kapsulių**  
**ISKIAL JUNIOR, 30 kramtomųjų kapsulių**

„ISKIAL“ – ryklio kepenų aliejus iš Islandijos, papildytas didele doze vitamino D3, kuris yra svarbus normaliai imuninės sistemos veiklai. Ryklio kepenų aliejus – tai vienas turtingiausių natūralių, vertingų, biologiškai aktyvių medžiagų – alkilglicerolio ir skvaleno – šaltinių. „ISKIAL JUNIOR“ sudėtyje kartu yra ir žuvų taukų, kuriuose gausu DHR rūgščių, kurios svarbios normaliai smegenų funkcijai ir padeda išsaugoti normalų regėjimą. Tiks vaikams nuo 3 metų. „ISKIAL MAX“ tiks suaugusiems ir vaikams nuo 6 metų.

*Maisto papildas\**

-40%



„Vitamin C prolong“ kapsulės, „Vitamin C PRO forte“ greipfrutų skonio kramtomosios tabletės ir „Vitamin C prolong 1000“ miško uogų skonio milteliai, kuriuose yra ir prailginto veikimo patentuotas vitaminas Ester-C®. Moksliniai tyrimai rodo, kad patentuota Ester-C forma organizme išlieka iki 24 valandų, nedirgina skrandžio, nėra toksiška kepenims, lėčiau pasišalina iš organizmo. Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, taip pat apsaugoti organizmą nuo oksidacinės pažeidimo bei sumažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.

*Maisto papildas\**

antrai prekei  
-60%\*

**MAISTO PAPILDAI LIPOSOMOSE**  
**JŪSŲ SVEIKAM IR ILGAM GYVENIMUI**

\*akcija taikoma tokiai pačiai arba pigesnei prekei



**REXSAVIT – maisto papildai Liposomose**  
*Maisto papildas\**

- Liposoma – novatoriška, pažangi, biomimetiška maistingų ir veikliųjų medžiagų pernešimo sistema.
- Geresnis biologinis prieinamumas ir įsisavinimas.
- Inovatyvi veikliųjų medžiagų apsauga.
- Didelis bioprieinamumas, todėl pakanka mažesnių nei įprasta dozių.
- Mažesnė jautrių asmenų virškinimo trakto sutrikimų rizika.

-40%

**ALOE VERA - alavijų sultys, 1l**

Be konservantų, be cukraus. Sudedamosios dalys. Tikrųjų alavijų (Aloe vera) sultys 100%, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis. Rekomenduojama vartoti po 50 ml per dieną, prieš valgį. Galima vartoti grynas arba praskiedus vandeniu (santykiu 1:1).

**ŠVEDIŠKI LAŠAI su 40 žolelių ekstraktais**

*Maisto papildas\**

Imbierai, pankoliai, pipirmėtės, paprastosios kiaulpienės, ramunėlės, kmynai padeda palaikyti normalią virškinamojo trakto funkciją. Dažinės ciberžolės padeda palaikyti normalią kepenų veiklą bei normalų kepenų lipidų kiekį. Pankoliai, kmynai, anyžinės ožiazolės ir pipirinės mėtos padeda palaikyti normalią žarnyno funkciją.

**DETOX EFFEX, 500 ml**

*Maisto papildas\**

Daržovinių artišokų lapų ekstraktas padeda palaikyti normalią kepenų veiklą, bei žarnyno būklę, padeda apsaugoti ląsteles nuo laisvųjų radikalų, padeda palaikyti normalų lipidų kiekį kraujyje, normalų kūno svorį, normalią šlapimo sistemos funkciją, padeda palaikyti vandens šalinimo perinkstus funkciją, padeda palaikyti normalią virškinimo sistemos veiklą. Tikrųjų margainių sėklų ekstraktas padeda palaikyti normalią kepenų veiklą. Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo. Vartojimas: Suaugusiems: praskieskite 20 ml (2 valgomojus šaukštus) 200ml vandens ir išgerkite valgydami. Prieš vartojimą suplakite.



\*\*Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Jeigu įtariate, kad Jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie jį praneškite savo gydytojui, vaistininkui ar Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos el. paštu NepageidaujamaR@vkt.lt arba kitais būdais, kaip nurodyta jos interneto svetainėje www.vkt.lv.lt.

**LENGVAM NERIMUI MALŠINT  
IR MIEGUI PALENGVINTI**



**LILANDOR 80 mg, minkštosios kapsulės, N14 arba N28**

*Nereceptinis vaistinis preparatas\*\**

Lilandor 80 mg minkštosios kapsulės, Lavandula angustifolia Miller, eterinis aliejus. Nereceptinis vaistinis preparatas. Lilandor yra tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, skirtas lengvam nerimui malšinti ir miegui palengvinti. Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai nurodytai pagalbinei medžiagai. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Jeigu simptomai pablogėja šio vaisto vartojimo metu, pasitarkite su gydytoju arba kvalifikuotu sveikatos priežiūros specialistu. Pacientams, kurių kepenų funkcija sutrikusi, vartoti nerekomenduojama, nes lavandulų aliejaus sudėties medžiagos daugiausiai šalinamos iš organizmo perdirbant jas kepenyse. Kiekvienoje šio vaisto minkštojoje kapsulėje yra apytikriai 12 mg sorbitolio. Dozavimas ir vartojimo metodas. Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta pakuotės lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Suaugusiems ir vyresniems kaip 12 metų vaikams: viena minkštoji kapsulė vieną kartą per parą. Minkštąją kapsulę reikia nuryti nesukramtytą užsigeriant pakankamu kiekiu (geriausia stikline vandens). Jeigu simptomai išlieka po vaisto vartojimo dvi savaites, reikia kreiptis į gydytoją arba kvalifikuotą sveikatos priežiūros specialistą. Tradicinis augalinis vaistas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu. UAB "Berlin Chemie Menarini Baltic" J. Jasinskio g. 16A, Vilnius LT-03163 Paruošta 2023 m. gruodžio mėn.

**-40%**



**„RAMI ŠIRDIS“** – gausios sudėties dvejo poveikio maisto papildai, pripažinti Lietuvos vartotojų. Šios linijos preparatai pasižymi puikiai suderinta sudėtimi, kuri, be vitaminų ir mineralų, papildyta natūraliais augaliniais ekstraktais, šimtmečius naudojamais medicinoje. „Rami širdis“ maisto papildai padeda palaikyti normalią širdies veiklą ir psichologinę funkciją, taip pat padeda mažinti nuovargį.

**„RAMI ŠIRDIS CHOLESTEROLIO BALANSUI“** sudėtyje esantis patentuotas ABG25+® juodojo česnakų ekstraktas padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį kraujyje. Plunksnalapių gudobelių ekstraktas padeda palaikyti normalią širdies veiklą. Vaistinių valerijonų šaknų ekstraktas padeda atsipalaiduoti ir palaikyti normalią psichologinę būseną. Folio rūgštis, B6 padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Sudėtis praturtinta berberinu.

*Maisto papildas\**

**iki -20%**



**ECOSH bioaktyvūs Magnis su vit.B6 kapsulės N90**

Bioaktyvi medžiaga iš karto gali patekti į biochemines transformacijas ląstelėse, o tai yra labai svarbu organizmui. Neaktyvūs vitaminai ląstelėse iš pradžių yra paverčiami aktyvia forma, o tik paskui skaidomi toliau. Tačiau bioaktyvus vitaminas yra koenziminės formos, todėl ląstelėje nereikalauja papildomų reakcijų. Magnis, vitaminas B6 padeda: mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį, palaikyti normalią energijos apykaitą, nervų sistemos veiklą bei psichologinę funkciją.

**ECOSH bioaktyvus vitaminas B12 1200 mcg kapsulės N90**

Vitaminas B12 svarbus: normaliai nervų sistemos veiklai, psichologinei būklei palaikyti, imuninės sistemos veiklai, energinių medžiagų apykaitai, raudonųjų kraujo kūnelių kraujodarai bei mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.

**ECOSH Ašvaganda 400 mg kapsulės N90**

Ašvagandos šaknų ekstraktas ir Ašvagandos KSM-66® šaknų ekstraktas, kuris iš kitų ekstraktų išsiskiria tuo, kad turi vieną didžiausių pasaulyje vitanolidų koncentraciją, kuri siekia 5%. Ašvaganda padeda: palaikyti normalią nervų sistemos veiklą ir normalią psichologinę funkciją, miego kokybę, protinę ir pažinimo funkciją, energijos apykaitą, reprodukcinę sveikatą, odos būklę bei širdies ir kraujagyslių funkciją.

*Maisto papildai\**

**-40%**



**„INOLAB“** linija – sukurta Šveicarijoje, jai būdingas sinerginis sudedamųjų dalių poveikis.

**„INOLAB Atsparumas stresui“** – tai 8 aktyviųjų medžiagų kompleksas nervų sistemai ir gerai nuotaikai. „Affron®“ šafrano ekstraktas padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją, teigiamą nuotaiką ir padeda atsipalaiduoti. Vitaminai B6 ir B12 padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę per dieną.

**„INOLAB Stiprus magnis“** – tai magnio, kurkumino ir piperino derinys aktyvių gyvenimo būdui. Magnis padeda palaikyti normalią raumenų funkciją ir išlaikyti elektrolitų pusiausvyrą. „Cavacurmin®“ kurkuminas padeda palaikyti normalią kaulų ir sąnarių būklę. Vartojimas: gerti po 1 paketėlį per dieną.

**„INOLAB Širdžiai ir cholesterolio balansui“** – tai 4 aktyviųjų medžiagų kompleksas jūsų širdžiai, kraujagyslėms ir cholesterolio balansui. „ABG25+®“ juodųjų česnakų ekstraktas padeda palaikyti normalią širdies veiklą, normalų cholesterolio kiekį kraujyje. Resveratrolis „Veri-Te™“ padeda palaikyti normalią širdies ir kraujagyslių sistemos funkciją. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę per dieną.

*Maisto papildai\**

**-40%**



Linija **„LIUBERIN“** skirta padėti išsaugoti normalų regėjimą bei palaikyti akies kraujotaką. **„LIUBERIN superior“** net 18 aktyviųjų medžiagų kompleksas sausoms, pavargusioms, daug į skaitmeninių įrenginių ekranus žiūrinčioms akims. Ginkmedžio ekstraktas padeda palaikyti akies kraujotaką. O **„LIUBERIN +LUTEIN 35 MG“** – preparato sudėtis praturtinta karotenoidais: net 35 mg liuteino ir 3 mg zeaksantino, kurių su amžiumi koncentracija akyse mažėja. Mėlynių ekstraktas padeda palaikyti normalią akių funkciją, vaizdo aiškumą ir kraujotaką. Normalų regėjimą padeda išsaugoti vitaminas A ir cinkas. Vartojimas: gerti po 1 kapsulę per dieną.

*Maisto papildas\**

**-50%**



**VISOIVITALIS - mėlynės su bičių pieneliu ir liuteinu N24**

*Maisto papildas\**

Rekomenduojamame suvartoti kiekyje 1 tabletėje yra Vitaminas A (retinolio acetatas) 750 µg RE (\*RMV-93,75 %). \*RMV – referencinė maistinė vertė. Paskirtis: Vitaminas A padeda išsaugoti normalų regėjimą bei imuninės sistemos veiklą. Mėlynių uogos padeda palaikyti normalią akių funkciją, stabilizuoti kolageno formavimąsi akyse.

**PROPOKIL MEDICATA purškalas 20 ml**

*Medicinos priemonė*

Purškalas, skirtas burnos ir gerklės sudirgintai gleivinei apsaugoti Purškalas vartojamas kaip pagalbinė priemonė, padedanti sumažinti burnos ir gerklės uždegimo, sudirgimo simptomus, atsiradusius dėl stomatito (burnos gleivinės uždegimo), faringito (ryklės gleivinės uždegimo), gingivito (dantenu uždegimo), periodontito (apydancio uždegimo) ar įvairių mechaninių veiksnių (dantų protezų, ortodontinių prietaisų išimėnimo, valymo).

**-20%**



Skystas chlorofilas „SPYGLIUOČIŲ ELIKSYRAS“, kurio pagrindas – natrio chlorofilinas, išgaunamas iš europinių eglių spyglių. Jo sudėtyje yra daugybė biologiškai aktyvių mineralinių medžiagų (kalio, geležies, magnio, mangano, kalcio, natrio, cinko, vario, nikelio, kobalto ir kt.), beta karotino, folio rūgšties, poliprenolių ir kt. organizmui būtinų medžiagų, kurios suteiks energijos visai dienai. Specialistai chlorofilą vadina pačia geriausia kraujo valymo ir atkūrimo priemone, gali padėti apsivalyti organizmui nuo radioaktyvių medžiagų ir toksinų, tokių kaip sunkieji metalai ir arsenas. Vartoti rytais kaip energetinį gėrimą po 20 – 50 ml (2 – 5 valgomuosius šaukštus) gryno arba praskiedus vandeniu. Esant dideliems fiziniais krūviams galimos didesnės dozės.

*Maisto papildas\**

**-30%**

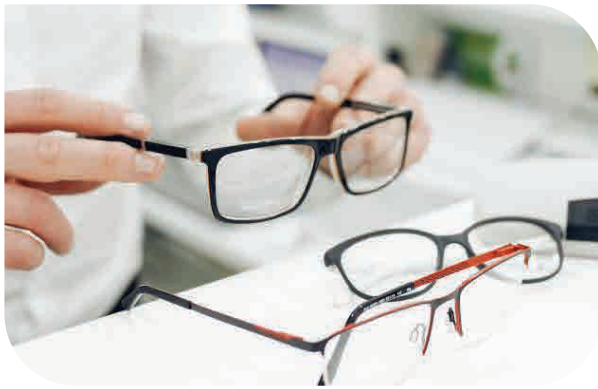


**AROMATIKA - natūralios kosmetikos priemonės Jums ir Jūsų šeimai!**

**-25%**

**ARGO AKIS**

**AKINIAI SKAITYMOI**, kurių rėmelių dizainas patiks net ir išrankiausiems naudotojams.



**-25%**

**seni**  
VEGAN



**SENI CARE** specializuotos kosmetikos produktai leis švelniai nuvalyti odą, ją atkurti ir efektyviai apsaugoti, daugumoje produktų nėra gyvulinės kilmės medžiagų ir jie paženklinti „Vegan“ ženkluku.

**-30%**

**ziaja**  
Focus  
on skin



**ZIAJA - aukštos kokybės veido, kūno ir plaukų priežiūros kosmetika, pagrįsta veiksmingais ingredientais.**

- Natūrali kilmė
- Aukštos kokybės receptūra
- Kainos ir kokybės santykis

**iki -40%\***

\*nuolaida taikoma tik administracijos patvirtintam prekių sąrašui.



**Šventiniai dovanų rinkiniai.**  
Nudžiuginkite savo artimuosius!

# VAISTINIŲ KONTAKTAI

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>VILNIUS</b>   Žolyno g. 2A, tel. (8 5) 250 5642<br>Kęstučio g. 9, tel. (8 5) 212 6520   |  <b>GIRKALNIS</b>   Šėtupio g. 36-2, tel. (8 428) 45 523<br>Raseinių raj.    |
|  <b>KAUNAS</b>   V. Krėvės pr. 43, tel. (8 37) 310 826                                      |  <b>GRINKIŠKIS</b>   Tiltlo g. 13-2, tel. (8 422) 63 388<br>Radviliško raj.  |
|  <b>MASTAIČIAI</b>   Mokslo g. 11, tel. (8 37) 215 144<br>Kauno raj.                        |  <b>GRIŠKABŪDIS</b>   Alyvų g. 1-3, tel. (8 345) 41 266<br>Šakių raj.        |
|  <b>KLAIPĖDA</b>   Mokyklos g. 13-50, tel. (8 46) 415 914                                   |  <b>JONIŠKĖLIS</b>   Vytauto g. 1, tel. (8 451) 20 219<br>Pasvalio raj.      |
|  <b>ŠIAULIAI</b>   Lyros g. 13, tel. (8 41) 552 879<br>Vilniaus g. 208, tel. (8 41) 552 271 |  <b>KAIŠIADORYS</b>   Gedimino g. 51A, tel. (8 346) 53 745                   |
|  <b>ALYTUS</b>   Rotušės a. 14/8, tel. (8 315) 51 088                                       |  <b>KRUONIS</b>   Vilniaus g. 13, tel. (8 346) 57 106<br>Kaišiadorių raj.    |
|  <b>BUTRIMONYS</b>   Ateities g. 4, tel. (8 315) 79 244<br>Alytaus raj.                     |  <b>SASNAVA</b>   Žaliosios g. 2-5, tel. (8 343) 28 511<br>Marijampolės raj. |
|  <b>MIROSLAVO K.</b>   Dainavos g. 7, tel. (8 315) 55 587<br>Alytaus raj.                   |  <b>SEIRIJAI</b>   Vytauto g. 15-3, tel. (8 318) 51 939<br>Lazdijų raj.      |
|  <b>DRUSKININKAI</b>   Eglės g. 1, tel. (8 313) 56 008                                      |  <b>ŠAKIAI</b>   V. Kudirkos g. 48, tel. (8 345) 51 516                      |
|  <b>ELEKTRĖNAI</b>   Taikos g. 4-1, tel. (8 528) 34 415                                     |  <b>UKMERGĖ</b>   Anykščių g. 21-51, tel. (8 340) 65 149                     |
|  <b>ABROMIŠKIŲ K.</b>   Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310<br>Elektrėnų sav.            |  <b>VENTA</b>   Žemaičių g. 31-43, tel. (8 425) 30 447                       |

Užsisakykite prekes internetu [www.100metu.lt](http://www.100metu.lt) ir atsiimkite Jums patogiausioje vaistinėje!

## VAISTINĖS - PARTNERĖS



### BALBIERIŠKIS

Prienų raj.

„Guobos vaistinė“

Sanatorijos g. 72, tel. (8 528) 27 310

### KĖDAINIAI

„Kaštonų vaistinė“

J. Basanavičiaus g. 10, tel. (8 347) 67 244

### KURŠĖNAI

„Kuršėnų vaistinė“

Vytauto g. 5, tel. (8 415) 85 747

**-15%**



**27 75 €**  
~~32 50 €~~

PU-01-11-KS



**19 10 €**  
~~22 50 €~~

PU-01-01-TF

**DrLuigi avalynė skirta ir rekomenduojama visiems kas:**

- rūpinasi savo sveikata ir kojomis;
- turi sunkumų su sąnariais ir stuburu;
- turi kraujotakos problemų ar išsiplėtusias venas;
- serga artritu ar osteoporozė;
- turi diabetinę pėdą;
- turi viršsvorio.

DrLuigi medicininė avalynė yra itin lengva ir minkšta. Natūralaus pluošto dėka jūsų pėda mažiau prakaituoja, taip suteikiant daugiau komforto avalynę dėvint ilgą laiką. Neslystantis medicininės avalynės padas amortizuoja kūno svorį ir lengvai prisitaiko prie kiekvieno žmogaus pėdos ypatumų.

**-30%**



**NUXE kosmetika iš Prancūzijos** - vertinantiems natūralumą. Atraskite natūralias bei efektyvias lūpų ir rankų priežiūros priemones su medumi iš Prancūzijos.

Perkant didesnę NUXE kosmetikos kiekį - šventiškai įpakuosime.

Pasiūlymai galioja 2024 m. gruodžio 1 - 31 d. Jei leidinyje kainos arba kita informacija nesutampa su kainomis ar informacija, esančia vaistinėse, prašom tai vertinti kaip spaudos klaidą. Prekių skaičius ribotas!

Daugiau informacijos rasite [www.ramunelesvaistine.lt](http://www.ramunelesvaistine.lt) ir [www.100metu.lt](http://www.100metu.lt)